



DÉROULEMENT DES SÉANCES DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ

Entretien Prénatal Précoce ;

1- Des outils pour comprendre :

Qu'est ce que l'accouchement? Qu'est ce qu'une contraction?

Notions d'anatomie, exercices corporels, découverte du bassin et du périnée, respiration ;

2- Mécanique de l'accouchement (1). La première phase du travail : la dilatation. Exercices corporels, positionnement, respiration ;

3- Mécanique de l'accouchement (2). La descente du bébé, la poussée, l'accueil du bébé. Exercices ;

4- Que se passe-t-il en salle de travail ? Quand décide-t-on d'une intervention médicale ?

5- Le séjour à la maternité, les soins au bébé, le retour à la maison.

6- Alimentation, sein ou biberon.

7- Les pleurs du tout petit.